



AGILESCRUM
AGILITAS - INNOVATIO - EXCELLENTIA

LIDERAZGO ESTRATÉGICO Habilidades Blandas

Brochure



Marzo 2026

Agile Scrum Academy

team@agilescrum.cl



NOMBRE DE PROGRAMA: LIDERAZGO ESTRATÉGICO

Duración: 16 horas

Modalidad: Online Sincrónico, Abierto

CÓDIGO SENCE

OBJETIVOS DEL CURSO

Capacitar a directivos y profesionales de la gestión de personas en el uso de la neurofisiología aplicada para optimizar la visión estratégica y neutralizar respuestas reactivas ante el estrés organizacional. El programa desarrolla competencias en coherencia psicofisiológica y resiliencia para liderar con eficacia en entornos de alta incertidumbre. Los participantes adquieren herramientas para actuar como reguladores sistémicos, estableciendo entornos de seguridad psicológica que garanticen la innovación y el aprendizaje continuo en sus equipos

DESCRIPCIÓN DEL CURSO

Este programa ofrece una inmersión técnica en la neurofisiología aplicada para transformar la gestión directiva en contextos de alta volatilidad. Se centra en el entrenamiento del neocórtex como eje de la visión estratégica, permitiendo que el líder identifique y neutralice el secuestro amigdalino que suele nublar el juicio ante amenazas organizacionales. A través de la neuroplasticidad, los participantes reconfiguran patrones de mando autoritarios por circuitos de liderazgo consciente y adaptativo.

La formación profundiza en la coherencia psicofisiológica, técnica que sincroniza el ritmo cardíaco con el estado mental para proyectar estabilidad interna ante escenarios VUCA y BANI. Asimismo, aborda la seguridad psicológica como un activo estratégico, capacitando al ejecutivo para actuar como un regulador sistémico que contiene la ansiedad colectiva y despeja los bloqueos emocionales que impiden la innovación y el aprendizaje estructural.

¿A QUIÉN ESTÁ DIRIGIDO?

El programa convoca a quienes asumen la responsabilidad de guiar a otros y potenciar el talento humano. Está diseñado para personas que operan en escenarios de alta incertidumbre y buscan transformar su impacto organizacional. Es ideal para quienes necesitan herramientas técnicas que permitan gestionar la estabilidad emocional y el rendimiento estratégico de sus equipos de trabajo.

Es ideal para:

- Gerentes Generales y Directivos
- Gerentes de Recursos Humanos y Gestión de Personas
- Directores de Unidades Estratégicas
- Líderes de Proyectos en entornos de alta incertidumbre
- Jefaturas de Departamentos Operativos
- Consultores en Desarrollo Organizacional
- Coaches Ejecutivos y Mentores
- Especialistas en Desarrollo Organizacional
- Psicólogos Organizacionales



- Scrum Masters

¿QUÉ APRENDERÁS?

Desarrollarás la capacidad de gestionar tu biología cerebral para liderar con eficacia en entornos de alta incertidumbre y presión. Aprenderás a transitar de respuestas automáticas y reactivas hacia un liderazgo consciente mediante la neuroplasticidad, utilizando el neocórtex para mantener la visión estratégica. Sabrás identificar el "secuestro amigdalino" y los sesgos cognitivos que nublan tu juicio bajo estrés organizacional. Lograrás una coherencia psicofisiológica que proyecte calma y resiliencia ante escenarios VUCA y BANI. Finalmente, ejercerás como regulador emocional del sistema, construyendo entornos de seguridad psicológica que mitiguen la ansiedad colectiva y fomenten una cultura de innovación y aprendizaje continuo.

1.1 Fundamentos Neuropsicológicos del Liderazgo Ejecutivo

1.1.1 Modelo neurofisiológico aplicado al liderazgo: cerebro reptiliano (supervivencia), sistema límbico (emocional) y neocórtex (racional estratégica). Esta tríada cerebral define cómo los líderes procesan la realidad organizacional. El tallo cerebral gestiona reacciones instintivas de supervivencia, mientras el sistema límbico procesa el impacto emocional de las crisis. El éxito radica en activar el neocórtex para mantener el pensamiento estratégico y la visión de largo plazo, evitando que los impulsos primarios dominen las decisiones críticas en la gestión de equipos.

1.1.2 Respuesta al estrés organizacional: activación de amenaza, toma de decisiones bajo presión e inhibición temporal del razonamiento estratégico. Cuando el entorno se percibe como amenazante, el cerebro activa el sistema de alerta, lo que puede provocar un "secuestro amigdalino". Esto reduce la capacidad de análisis complejo y limita la visión periférica del directivo. Comprender este fenómeno permite identificar cuándo el estrés está nublando el juicio, evitando decisiones impulsivas que comprometan la estabilidad operativa o la cohesión del grupo de trabajo.

1.1.3 Neuroplasticidad y reconfiguración de patrones de liderazgo reactivo a liderazgo consciente. La neuroplasticidad demuestra que el cerebro del líder puede desaprender respuestas automáticas y defensivas para construir nuevos circuitos neuronales. Mediante la práctica deliberada, es posible transformar hábitos de mando autoritarios o reactivos en comportamientos conscientes y adaptativos. Esta capacidad de reconfiguración mental es esencial para evolucionar hacia un liderazgo que inspire confianza y promueva un crecimiento organizacional sostenible y flexible.

1.2 Autogestión Avanzada y Mentalidad Adaptativa

1.2.1 Regulación emocional ejecutiva y coherencia psicofisiológica. La regulación emocional no implica reprimir sentimientos, sino gestionarlos para mantener la eficacia directiva. Al alcanzar una coherencia psicofisiológica, el líder logra una sincronía entre su ritmo cardíaco y su estado mental, proyectando calma y claridad. Esta competencia es vital para influir positivamente en el clima laboral, permitiendo que el ejecutivo actúe desde la estabilidad interna incluso en situaciones de alta volatilidad.

1.2.2 Desarrollo de resiliencia estratégica ante escenarios VUCA y BANI. En mundos volátiles y quebradizos, la resiliencia estratégica permite al líder absorber impactos negativos sin perder el rumbo. No se trata solo de resistir, sino de utilizar la adversidad como un catalizador para el aprendizaje y la innovación. Esta mentalidad adaptativa prepara al directivo para pivotar estrategias rápidamente, asegurando que el equipo mantenga el enfoque y la energía en condiciones inciertas.

1.2.3 Identificación y transformación de modelos mentales limitantes y sesgos cognitivos directivos. Los líderes suelen operar bajo sesgos inconscientes que distorsionan la toma de decisiones. Identificar estos modelos mentales limitantes permite cuestionar supuestos obsoletos y abrirse a nuevas perspectivas. Al transformar estas estructuras cognitivas, el directivo mejora su objetividad, reduce errores de juicio y fomenta una cultura de apertura donde la diversidad de ideas fortalece la resolución de problemas complejos dentro de la empresa.

1.3 Seguridad Psicológica y Regulación Sistémica

1.3.1 El líder como regulador emocional del sistema organizacional. El estado emocional de quien lidera se propaga rápidamente por toda



la estructura. Al actuar como un regulador sistémico, el directivo puede mitigar el miedo y fomentar la confianza mediante su propia presencia y comunicación. Esta función es crucial para mantener la estabilidad operativa, asegurando que las emociones del equipo estén alineadas con los objetivos estratégicos y no se conviertan en bloqueos.

1.3.2 Construcción de entornos de seguridad psicológica para innovación y aprendizaje. La seguridad psicológica es la creencia compartida de que el equipo es un lugar seguro para asumir riesgos interpersonales. El líder debe crear un ambiente donde los colaboradores sientan que pueden expresar dudas o errores sin temor a represalias. Este entorno es el único suelo fértil donde la innovación real y el aprendizaje continuo pueden prosperar, potenciando el talento colectivo significativamente.

1.3.3 Gestión de ansiedad colectiva y contención en procesos de cambio estructural. Las transformaciones profundas suelen generar altos niveles de ansiedad en la organización. El líder debe ejercer una función de contención, validando las preocupaciones del equipo mientras mantiene la dirección clara. Gestionar esta ansiedad colectiva previene la parálisis operativa y el agotamiento, facilitando que el personal transite por el cambio con mayor compromiso y menor resistencia psicológica ante los nuevos desafíos estructurales.

✉ Contacto: team@agilescrum.cl

🌐 www.agilescrum.cl